

Enoncé

Madame A., 30 ans, a passé l'après-midi sur la plage au soleil. Elle a pris un coup de soleil qui a disparu en quelques jours.

Lors d'une consultation médicale, elle dit avoir depuis une grande sensibilité au soleil qui se manifeste sous la forme d'une éruption érythémateuse sur les joues et le nez. Elle se plaint de douleurs articulaires fugaces.

Questions

QUESTION N° 1 :

Quelle est l'hypothèse diagnostique la plus probable ? Justifier votre réponse.

QUESTION N° 2 :

Les examens biologiques prescrits pour confirmer l'hypothèse diagnostique sont :

- Hémogramme, CRP, VS
- Recherche d'auto-anticorps : anticorps anti-nucléaires, anticorps anti-ADN natif, anticorps anti-antigènes nucléaires solubles
- Dosage du complément total CH50.

Préciser pour chacun d'entre eux le résultat attendu pour confirmer l'hypothèse diagnostique et leurs limites.

QUESTION N° 3 :

En l'absence de manifestations cliniques autres que les atteintes cutanées et articulaires, quel est le schéma thérapeutique de 1^{ère} intention à proposer à cette patiente ? Justifier.

QUESTION N° 4 :

Quels sont les points à aborder dans le cadre d'une éducation thérapeutique de cette patiente ?

EPREUVE DE DOSSIERS THERAPEUTIQUES ET BIOLOGIQUE

Dossier N° 2

QUESTION N° 5 :

Quelques années plus tard, Mme A. indique avoir pris 5 kg en quelques mois. Elle présente des œdèmes indolores des membres inférieurs. Elle est hospitalisée.

Les résultats du bilan biologique prescrit sont :

U protéines 1,8 g / 24 h (valeurs usuelles : < 150 mg / 24 h)

Hématurie positive +++

Se Créatinine 305 µmol/L

Se Protéines 69 g/L

Se Albumine 35 g/L

Se CRP 43 mg/L

Sg Vitesse de sédimentation érythrocytaire (VS) 55 mm à la 1^{ère} heure.

Commenter les résultats du bilan biologique en rappelant les valeurs usuelles.

Quelle complication doit être évoquée ?

QUESTION N° 6 :

L'évolution de la pathologie justifie l'instauration d'un traitement spécifique.

Quel type de traitement est recommandé ?