

**EPREUVE DE DOSSIERS**      **partie numéro 1****DOSSIER N°: 3****ENONCE**

Mme A. est une patiente connue de vous, de longue date. Cependant vous ne l'avez pas revue depuis environ 5 ans, date à laquelle elle a arrêté de suivre une contraception orale.

Elle a 48 ans, et consulte pour des bouffées de chaleur et des sueurs nocturnes très gênantes depuis 6 mois. Elle n'a pas eu ses règles depuis 13 mois, après deux années de cycles irréguliers. Elle pense être ménopausée ce qu'elle juge normal car elle a été réglée jeune, à 10 ans.

Cuisinière dans un lycée, elle est mariée, avec un chauffeur routier, qui ne rentre que le week-end. Ils ont un enfant de 16 ans en bonne santé.

Il s'agit d'une femme désireuse d'informations; elle vous pose nombre de questions :

- Elle souhaite avoir confirmation de sa ménopause et savoir s'il existe encore un risque de grossesse.
- Elle demande une mesure de la densité osseuse suite à la lecture dans une revue d'un article sur l'ostéoporose.
- Elle est inquiète du risque de cancer et en particulier du cancer du sein. Sa tante maternelle termine une chimiothérapie pour traiter cette maladie; elle se demande pourquoi elle n'a pas été invitée à participer au dépistage du cancer du sein qui vient d'être récemment mis en oeuvre dans le département.
- Elle s'interroge sur l'opportunité d'un traitement substitutif hormonal de ménopause.

L'entretien permet de recueillir les antécédents suivants :

- Père, fumeur, décédé d'un infarctus du myocarde à 68 ans,
- mère en bonne santé,
- grand-mère paternelle et un oncle paternel atteint d'un diabète de type II,
- tabagisme: 15 paquets-années (10 cigarettes par jour depuis l'âge de 18 ans)

L'examen clinique est normal; elle pèse 75 kg pour une taille de 1,62 m.

La tension artérielle est à 136/78 mmHg.

**QUESTION n°: 1**

Quels sont les arguments cliniques en faveur du diagnostic de ménopause chez cette femme ? Quelle réponse apporter à son inquiétude du risque de grossesse ?

**QUESTION n°: 2**

Est-il nécessaire ou utile de réaliser des tests ou examens complémentaires pour confirmer la ménopause. Justifier votre réponse ?

**QUESTION n°: 3**

Convient-il de prescrire une ostéodensitométrie à cette patiente ? Justifiez votre réponse.

## EPREUVE DE DOSSIERS      partie numéro 1

**DOSSIER N°: 3****QUESTION n°: 4**

Expliquez à cette patiente ce qu'est une campagne de dépistage organisée du cancer du sein dans une population et ce qu'est un dépistage spontané individuel.

**QUESTION n°: 5**

Compte tenu des critères justifiant un dépistage organisé dans une population, quels sont ceux qui s'appliquent à une campagne de dépistage du cancer du sein, en France, chez les femmes de 50 à 74 ans ?

**QUESTION n°: 6**

Quels sont parmi les facteurs de risque de cancer du sein ceux que vous retenir chez cette patiente ?

**QUESTION n°: 7**

Pour répondre à sa crainte des cancers vous proposez à cette patiente un suivi dans le cadre d'une démarche de dépistage et de prévention individuelle. Que lui dites-vous et que faites-vous ?

**QUESTION n°: 8**

Que dites-vous à la patiente à propos de ses interrogations sur le traitement hormonal substitutif de ménopause (THS) ?